***6.Календарно-тематическое планирование занятий***

***по спортивно-оздоровительному направлению «Будь здоров!»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Основное содержание занятия | Кол-во часов | | Вид деятельности | Дата | |
|  |  |  | Аудит. | Внеаудиторные |  | план | факт |
| 1. 1 | Вводное занятие. | Знакомство с планом работы занятий. Ребёнок пришёл в школу. Составление безопасного маршрута следования от дома до школы. | 1 |  | Рисуем правильный маршрут |  |  |
| 1. 2 | Полезные привычки. | Режим дня школьника. | 1 |  | Просмотр электронной презентации |  |  |
| 1. 3 | Народные игры. | Разучивание русских народных игр «Кот и мышь», «Коршун» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 4 | Игры на развитие психических процессов | Упражнения и игры на развитие внимания |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 5 | Сюжетные игры | Разучивание сюжетных игр «Птица без гнезда», «Мы-весёлые ребята» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 6 | Поговорим о правилах этикета | Как правильно есть. Режим питания. | 1 |  | Изучаем правила питания |  |  |
| 1. 7 | Играя, подружись с бегом | Разучивание игр с бегом «Бездомный заяц» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 8 | Мой весёлый звонкий мяч! | Разучивание игр с мячом «Школа мяча» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 9 | Помоги себе сам. | Познакомить детей с понятием «болезнь», с необходимостью обращаться за помощью к врачам. | 1 |  | Беседа |  |  |
| 1. 10 | Игры – эстафеты | Разучивание игр-эстафет «Команда быстроногих» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 11 | Игры с прыжками | Разучивание игр с прыжками «Зайцы в огороде» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 12 | Час здоровья | Беседа «О пользе завтрака» | 1 |  | Составим меню |  |  |
| 1. 13 | Пальчиковые игры | Инсценировка каких-либо рифмо­ванных историй, сказок при помощи пальцев | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 1. 14 | Народные игры. | Разучивание русских народных игр «Горелки», «Пчёлки и ласточка» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 15 | Вредные привычки | Курение – это болезнь. | 1 |  | Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма. |  |  |
| 1. 16 | Кто сильнее? | Разучивание игр-соревнований «Бой петухов», «Борьба всадников» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 17 | Полезные привычки | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». | 1 |  | Игра – беседа |  |  |
| 1. 18 | Полезные привычки в питании. | Овощи на твоём столе. | 1 |  | практикум |  |  |
| 1. 19 | Лечебная физкультура. | Учимся приёмам массажа и самомассажа. | 1 |  | практикум |  |  |
| 1. 20 | Сюжетные игры | Разучивание сюжетных игр «Два мороза» | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 1. 21 | Игры на развитие психических процессов. | Игры на развитие восприятия и мышления |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 22 | Играя, подружись с бегом | Игры с бегом «Борьба за флажки» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 23 | Спортивный праздник | Игровая программа «Богатырская сила» | 1 |  | Участие в конкурсной программе |  |  |
| 1. 24 | Мой весёлый звонкий мяч! | Разучивание игр с мячом «Мяч – соседу» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 25 | Полезные привычки в питании | Фрукты – лучшие продукты. | 1 |  | практикум |  |  |
| 1. 26 | Народные игры. | Разучивание украинских народных игр «Высокий дуб», «Колдун», «Мак», «Перепёлочка» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 1. 27 | Час здоровья | «День каши» | 1 |  | Беседа-практикум |  |  |
| 1. 28 | Зимние забавы. | Лыжные гонки игры в снежки и т.д ( по погоде) |  | 1 |  |  |  |
| 1. 29 | Правила безопасного поведения зимой | «Осторожно – тонкий лёд!» «Осторожно – гололёд!» | 1 |  | Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма. |  |  |
| 1. 30 | Пальчиковые игры | Разучивание пальчиковых игр: «Волшебные пальчики», «Здравствуй, пальчик», «Долго, долго мы лепили» | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 1. 31 | Вредные привычки. | Вред от алкоголя. | 1 |  | Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма. |  |  |
| 1. 32 | Зимние забавы. | Эстафеты на санках (по погоде игры на свеж. воздухе) |  | 1 |  |  |  |
| 1. 33 | Помоги себе сам. | Как оказать первую помощь при порезе, ушибе | 1 |  | практикум |  |  |
| 34-35 | Праздник | Подготовка и проведение праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» |  | 2 |  |  |  |
| 36 | Сюжетные игры | Разучивание сюжетных игр «Космонавты» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 37 | Играя, подружись с бегом | Разучивание игр с бегом «Пустое место» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 38 | Зимние забавы | Эстафеты на санках.(по погоде) игры на улице |  | 1 |  |  |  |
| 39 | Кто сильнее? | Разучивание игр-соревнований «Выталкивание спиной» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 40 | Игры на развитие психических процессов. | Игры на развитие памяти | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 41 | Пальчиковые игры | Разучивание пальчиковых игр: « Как живёшь?», «Кто приехал?», «Ну-ка, братцы, за работу». | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 42 | Игры – эстафеты | Разучивание игр-эстафет «Эстафеты-поезда» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 43 | Час здоровья | «День соков» | 1 |  | Игра-путешествие |  |  |
| 44 | Лечебная физкультура. | Релаксационные упражнения для снятия напряжения с мышц туловища, рук, ног. | 1 |  | Разучивание релаксационных упражнений |  |  |
| 45 | Сюжетные игры | Разучивание сюжетных игр «Совушка». | 1 |  | Разучивание игр |  |  |
| 46 | Зимние забавы | «Клуб ледяных инженеров».По погоде  Эстафеты на улице |  | 1 | Строительство фигур из снега. |  |  |
| 47 | Народные игры. | Разучивание белорусских народных игр «Заяц-месяц», «Иванка», «Хлоп, хлоп, убегай!». |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 48 | Вредные привычки | Наркотические вещества. Токсические вещества. | 1 |  | Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма |  |  |
| 49 | Полезные и вредные привычки в питании. | «Очень вкусная еда, но не детская она: сладости, чипсы, напитки (пепси, фанта и т. д.), торты, жвачки». | 1 |  | Игра-практикум |  |  |
| 50 | Помоги себе сам. | Показать детям опасные ситуации и научить правилам поведения в них | 1 |  | практикум |  |  |
| 51 | Игры с прыжками | Разучивание игр с прыжками «Поймай лягушку» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 52 | Играя, подружись с бегом | Разучивание игр с бегом: «Салки по кругу» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 53 | Мой весёлый звонкий мяч! | Разучивание игр с мячом «Гонка мячей по кругу» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 54 | Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть! | «Здоровое питание – отличное настроение». | 1 |  | Беседа. |  |  |
| 55 | Игры с прыжками | Разучивание игр с прыжками «Придумай и покажи» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 56 | Кто сильнее? | Разучивание игр-соревнований «Эстафета с чехардой» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 57 | Лечебная физкультура. | Релаксационные настрои | 1 |  | Разучивание релаксационных настроев |  |  |
| 58 | Час здоровья | «Фруктовый карнавал» | 1 |  | Практикум |  |  |
| 59 | Игры с прыжками | Разучивание игр с прыжками «Кружилиха» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 60 | Игры на развитие психических процессов. | Игры на развитие воображения | 1 |  |  |  |  |
| 61-62 | Праздники | «Мама, папа, я – здоровая семья» |  | 2 | Подготовка и проведение праздника |  |  |
| 63 | Игры – эстафеты | Разучивание игр-эстафет «Большая круговая эстафета» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 64 | Мой весёлый звонкий мяч! | Разучивание игр с мячом: «Охраняй капитана», «Пушбол» |  | 1 | Разучивание игр |  |  |
| 65 | Праздники | «В здоровом теле – здоровый дух» | 1 |  | Участие в конкурсной программе |  |  |
| 66 | Итоговое занятие | Подведение итогов работы, обсуждение и анализ успехов каждого воспитанника. | 1 |  |  |  |  |
|  |  | Итого:66 | 32 | 34 |  |  |  |