**Памятка по действию населения в паводковый период**

**Уважаемые учащиеся и родители!**

Наступила весна, таяние снега может привести к наводнению.

В паводковый период необходимо обратить внимание на такие чрезвычайные ситуации природного характера как ***наводнение, затопление, подтопление.***

**Наводнение** - затопление водой значительных территорий (местности) в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов воды, при заторах и других явлениях.

Основным поражающим фактором наводнений является поток воды, характеризующийся высокими уровнями, а при прорывах плотин и паводках – также значительной скоростью течения.

Дополнительным поражающим фактором при заторах являются навалы больших масс льда и их давление на береговые сооружения, пожары, оползни, обвалы и т. д.

**Затопление** – покрытие территории водой в период половодья или паводка.

**Подтопление** – повышение уровня грунтовых вод, нарушающее нормальное использование территории, строительство и эксплуатацию расположенных на ней объектов.

**Ч Т О Д Е Л А Т Ь?**

**При заблаговременном оповещении о наводнении включите телевизор, радио, выслушайте сообщение;**

- отключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи;
- запасите пищу и воду в герметичной таре;
- укрепите (забейте) окна, двери нижних этажей;

- идите на эвакуационный пункт;
- возьмите необходимые вещи и документы;
- перенесите на верхние этажи ценные вещи.

**При внезапном наводнении до прибытия помощи:**

- эвакуируйтесь в ближайшее безопасное место;
- оставайтесь там до схода воды;
- подавайте сигналы:
днем - белым или цветным полотнищем, ночью - фонариком;

**При необходимости самоэвакуации:**

- эвакуируйтесь, когда вода достигла отметки вашего пребывания;
- используйте плот из подручных средств;
- быстро займите ближайшее возвышенное место.

**При наличии лодки или другого плавсредства срочно помогите людям, оказавшимся в воде:**

- вывозите детей, женщин, стариков и больных;
- предоставьте плавсредство для эвакуации.

**Оказавшись в воде отталкивайте опасные предметы с острыми краями:**

- держитесь за плавающие предметы;
- попытайтесь связать из плавающих предметов плот и забраться на него.

**Физиологические изменения в организме человека, находящегося в воде**

|  |  |
| --- | --- |
| Температура воды, °С | Критическое время, ч. |
| потери сознания | наступления смерти |
| 0 | 0,25 | 0,27 – 7,0 |
| 10 | 0,5 – 1,0 | 1,0 – 2,0 |
| 15 | 2,0 – 4,0 | 6,0 – 8,0 |
| 20 | 3,0 – 7,0 | --- |
| 25 | 12,0 | --- |
| 30 | 70,0 | 72,0 – 75,0 |

**После наводнения после спада воды:**

- остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
- не употребляйте продукты попавшие в воду;
- не используйте воду до санитарной проверки.

**Войдя в жилище:**

- откройте двери и окна для проветривания;
- не пользуйтесь открытым огнем до полного проветривания;
- не включайте освещение и электроприборы до проверки электросетей.

*Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.*

*Самоэвакуацию можно проводить только при реальной угрозе жизни.*