

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №28

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №28

Савалей Н.П.

Приказ № *202* от *21.08* 2021 г



**ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «Гармония»**

2021-2022 учебный год.

Цель: формирование потребности у подростков в ЗОЖ.

Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:

- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- углублять и расширять знания, умения, двигательные навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умению работать в команде;
- организовывать здоровый отдых учащихся;
- формировать у учащихся интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление здоровья детей и подростков.

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1.1	Провести медицинский осмотр школьников	Сентябрь	Учителя ФК
1.2	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся	Октябрь-ноябрь	Учителя ФК
1.3	Обсудить вопрос об освобожденных от занятий ФК на год.	Октябрь	Учителя ФК
1.4	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение учебного года	Учителя ФК
1.5	Организовать работу школьных спортивных секций по видам: -баскетбол (мальчики; девочки); -волейбол (девочки; мальчики);аэробика(девочки); шахматы(мальчики; девочки);настольный теннис(мальчики; девочки); Согласовать работу спортивных залов	В течение учебного года	Учителя ФК
1.6	Спланировать участие в районных соревнованиях школьников	Сентябрь	Учителя ФК

	согласно календарю		
1.7	<p>Обеспечить работу физкультурного актива. Провести заседания, сформировать отчеты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - отчет об участии школы в районных соревнованиях - об итогах олимпиады школьников по ФК - контроль по проведению утренней гимнастики (8:15), подвижных игр на переменах, физкультминуток. - участие в работе школьной комиссии по приему нормативов ВФСК «ГТО» - подведение итогов работы за прошедший учебный год, - планы на новый учебный год 	Октябрь-май	Учителя ФК Совет Клуба
1.8	Оформить стенд «Наш путь-СПОРТ!»	Декабрь Май	Учителя ФК Совет Клуба
1.9	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий		Учителя ФК Совет Клуба

2.КАЛЕНДАРЬ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	Сроки проведения	Виды соревнований и мероприятий	Классы	Ответственные За проведение
2.1	Сентябрь	Кросс по пересечённой местности «Золотая осень»	1-11	Учителя ФК
2.2	Сентябрь	Районные соревнования по ориентированию	5-11	Учителя ФК
2.3	Сентябрь	Районный кросс «Золотая осень»	1-11	Учителя ФК
2.4	Сентябрь	Осенний фестиваль ГТО	1-11	Учителя ФК
2.5	Октябрь	Районные соревнования по мини-футболу	4-11	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
2.6	Ноябрь	Районные соревнования «КЭС - Баскет»	7-11	Учителя ФК
2.7	Ноябрь	Школьные соревнования «Весёлые старты»	4-8	Учителя ФК

2.8	Ноябрь	Школьные соревнования по мини-футболу среди мальчиков	2-11	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
2.9	Ноябрь	Школьные соревнования по мини футболу среди девочек	5-11	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
2.10	Ноябрь	Районные зональные соревнования по баскетболу.	4-8	Учителя ФК
2.11	Декабрь	Школьные соревнования «Президентские состязания»	1-11	Учителя ФК
2.12	Декабрь	Районные соревнования по волейболу	4-11	Ланцов И.В.
2.13	Декабрь	Зональный этап «КЭС – Баскет»	7-11	Раевский Ю.А.
2.14	Январь	Школьные соревнования по настольному теннису.	1-11	Бородин А.В.
2.15	Январь	Районные зональные соревнования «Весёлые старты»	1-11	Учителя ФК
2.16	Январь	Районные соревнования «Президентские состязания»	4-9	Учителя ФК
2.17	Январь	Зимний фестиваль ГТО	1-11	Учителя ФК
2.18	сентябрь	Проведение олимпиады по физической культуре (школьный этап)	5-11	Учителя ФК
2.19	октябрь	Проведение олимпиады по физической культуре (муниципальный этап)	5-11	Учителя ФК
2.20	Февраль	Военно-спортивная игра «Зарничка»	1-4	Классные руководители, учителя ФК
2.21	Февраль	Военно-патриотическая игра «Мы будущие воины» 1. Волейбол.2.Соревнования по военно-прикладным видам спорта.3.	5-11	Классные руководители, учителя ФК
2.22	Февраль	Районные соревнования по шахматам	4-11	Табунщиков А.Б.

2.23	Март	Школьные и районные соревнования по Л\А	5-11	Учителя ФК
2.24	Март	Районные соревнования по Л\А.	7-11	Учителя ФК
2.25	Апрель	Спортивный праздник с родителями « Мы со спортом дружим!»	5-11	Классные руководители,
2.26	Апрель	Школьные соревнования по Л\А многоборью	7-11	Учителя ФК
2.27	Апрель	Краевые зональные соревнования по баскетболу, мини-футболу.	7-11	Учителя ФК
2.28	Май	Школьные соревнования по лёгкой атлетике	1-11	Учителя ФК
2.29	Май	Соревнования по футболу «Открытие сезона»	5-11	Учителя ФК
2.30	Май	Районные соревнования по лёгкой атлетике	1-11	Учителя ФК
2.31	Май	Весенний фестиваль ГТО	1-11	Учителя ФК
2.32	Май	Туристические походы (День здоровья)	1-11	Классные руководители
		Расписание работы секций		
Баскетбол	Среда, Пятница	15.00-16.30 15.00-16.30	Спортзал	Раевский Ю.А
Волейбол	Четверг Суббота	15.00-16.30 11.00-12.30	Спортзал	Ланцов И.В.
Аэробика	Вторник Четверг	13.40-15.10. 13.40-15.10	Спортзал	Жовнер Е.А.