Аналитическая справка педагога- психолога.

Школьная тревожность- это переживание связанные с внешним фактором, который ребенок может получить в учебном учреждении.

Основной задачей учреждения с педагогами- это создание здоровой среды для обучающихся. Проведение мероприятий по раннему выявлению тревожных детей, и выявлению факторов это проявления. Для этого ведется систематическая работа педагога- психолога, социального педагога, классного руководителя.

На конец года было проведено яд мероприятий по выявлению тревожных состояний, а именно:

1. В мае 2023 года в 4-х классах согласно годовому планированию, проведена углубленная диагностика, на предмет выявления школьной тревожности при переходе в среднее звено. Что является немаловажной работой, так как дети переходящие из младшего звена в среднее часто испытывают тревожность, связанную с установлением социальных контактов, страхи в отношении с новыми учителями, страхи самовыражения и многие другие, связанные с переменами взросления.

В диагностике приняли 79 человек. Взята проективная методика «Дерево с человеками». На выходе было выявлено несколько человек с незначительной тревожностью, связанной как раз с переходом с младшей школы в среднее звено.

Для классных руководителей были разработаны рекомендации, проведена работа с детьми, и точечно проведены консультации с родителями.

2. В 5- х классах в мае 2023 года, согласно годовому планированию, проведена углубленная диагностика по выявлению «Уровня школьной тревожности». В ней приняли 78 человек. Ведущий фактор по 3-м классам- «Страх проверки знаний», что связано с требованием по выполнению работы учителей предметников.

Проведено 2 тренинга: « Как справится со стрессом» и «»Контрольная работа – это не страшно». Разработаны рекомендации классному руководителю, проведены индивидуальные консультации с родителями и беседы с детьми.

3. В 9- х классах в апреле 2023 года прошла работа, направленная в помощь выпускникам, как справится со стрессом на экзамене. Проведены тренинги по снятию тревожных состояний и обучение практик дыхательных гимнастик по снятию напряжения.