

ПАПКА
школьного методического объединения
учителей
физической культуры и ОБЖ

ст. Тамань

ПЛАН РАБОТЫ
школьного методического объединения
учителей
физической культуры и ОБЖ
на 2023-2024 учебный год

ст. Тамань, 2023 г.

Методическая тема ШМО:

Пути повышения эффективности физического воспитания в школе с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).

Цель работы ШМО:

Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).

Задачи на 2023-2024 учебный год:

- 1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;*
- 2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).*
- 3. Обмен передовым педагогическим опытом;*
- 4. Улучшение материальной спортивной базы школы*

Темы самообразования учителей ШМО

№	ФИО учителя	Тема самообразования	Сроки реализации	Практический выход (форма отчетности)
1	Раевский Юрий Александрович	Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс	2 четверть	Семинар для учителей начальной школы на предметной неделе
2	Ланцов Игорь Валерьевич	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу	2 четверть	Открытое учебно-тренировочное занятие
3	Жовнер Екатерина Анатольевна	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	Открытый урок

**План заседаний ШМО учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2023 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год 1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Гармония»; 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Раевский Ю.А.
Заседание № 2	Ноябрь 2023 г	Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий в рамках предметной недели 1. Открытые уроки, семинар 2. Спортивно-массовое мероприятие для учителей	Раевский Ю.А.
Заседание № 3	Февраль 2024 г	Тема заседания: Аттестация учителей физической культуры 1. Алгоритм аттестации учителей 2. Документы для аттестации 3. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).	. Раевский Ю.А.
Заседание № 4	Май 2024 г	Тема заседания: Анализ работы за 2023-2024 учебный год, план на новый учебный год 1. Отчет руководителя шмо за 2023-24 уч. год 2. Составление примерного плана работы на новый учебный год	Раевский Ю.А.

План работы ШМО
учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

Раздел 1. Подготовка к новому учебному году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные	Выход
1.	Изучение и утверждение рабочих программ	Август 2023	Раевский Ю.А.	Рабочие программы
2.	Составление и утверждение годового плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, утверждение расписания работы спортивных секций	Август 2023	м/о	План спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписание работы спортивных секций
3.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	Август 2023	м/о	Инвентарь и оборудование

Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Гармония»	В течение года	Учителя ФК	Проведение спортивно-массовых мероприятий
2.	Проведение предметной недели	2 четверть	Раевский Ю.А.	Открытые занятия, спортивно-массовые мероприятия
3.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре	1 четверть	М/О	ШЭВОШ
4.	Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	2 четверть	Раевский Ю.А.	Участие в МЭВОШ
5.	Проведение спортивно-массовых мероприятий	По календарному плану	м/о	Соревнования м/у классами
5.	Участие в районных соревнованиях	По календарному плану	м/о	Участие в районных соревнованиях
6.	Участие в работе РМО	По плану работы РМО	м/о	Выезд на заседания РМО
8.	Взаимопосещение уроков	В течение	м/о	Протокол взаимопосещения

	в начальной школе в среднем звене в старшем звене	года		
9.	Отчет и анализ работы за учебный год, составление плана работы на новый учебный год	май	Раевский Ю.А.	Аналитический отчет и план работы

Раздел 3. Методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс	2 четверть	Раевский Ю.А.	Семинар для учителей начальной школы на предметной неделе
2	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу	2 четверть	Ланцов И.В.	Открытое учебно-тренировочное занятие
3	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	Жовнер Е.А.	Открытый урок
4	Участие в работе РМО и судейство соревнований школьного и районного уровней	По плану	м/о	

Раздел 4. Повышение квалификации педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 5. Аттестация педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1				Приказ об аттестации
2				

Раздел 6. Работа с молодыми и вновь прибывшими специалистами

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 7. Работа с одаренными детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Школьный этап ВОШ	1 четверть	м/о	
2	Муниципальный этап ВОШ	2 четверть	м/о	
3	Соревнования разного уровня, по видам спорта	В течение учебного года	м/о	

Раздел 8. Работа со слабоуспевающими детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1				

Раздел 9. Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
	<p>Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик:</p> <ul style="list-style-type: none">• соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес);• физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия).• скоростных (бег 30м, 60м, 100м),• координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку),• скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30	В течение уч. года	м/о	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования.

	<p>сек.),</p> <ul style="list-style-type: none"> • силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), • выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах), • гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе). 			

Раздел 10. Аналитико-диагностическая деятельность

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Аналитический отчет за прошлый учебный год	август	Раевский Ю.А.	отчет
2	Отчет о прохождении программного материала	В конце каждой четверти	Учителя ф.к	отчет
3	Отчет руководителя шмо за учебный год	май	Раевский Ю.А.	отчет

План-сетка работы ШМО учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
АВГУСТ			
1	Разработка и утверждение рабочих программ	август	м/о
2	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	август	м/о
3	Составление плана работы ШМО, составление календарного плана спортивно массовых мероприятий	август	Раевский Ю.А.
СЕНТЯБРЬ			
1	Обновление стендов	сентябрь	м/о

2	Проведение школьного легкоатлетического кросса 5-11 классы	сентябрь	м/о
3	Участие в районных соревнованиях по кроссу	сентябрь	м/о
4	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	сентябрь	м/о
ОКТАБРЬ			
1	Проведение ШЭВОШ	октябрь	Учителя ФК
2	Участие в районных соревнованиях по мини футболу и настольному теннису	октябрь	м/о
3	Участие в работе РМО	октябрь	м/о
НОЯБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по б/лу	ноябрь	м/о
2	Районный этап олимпиады школьников	ноябрь	м/о
3	Предметная неделя	Конец ноября	Раевский Ю.А.
ДЕКАБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	декабрь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по баскетболу	декабрь	м/о
3	Участие в работе РМО	декабрь	м/о
ЯНВАРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	январь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта	январь	
ФЕВРАЛЬ			
1	Участие в соревнованиях «Зимний фестиваль ГТО»	февраль	м/о
2	Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты»	февраль	м/о
3	Участие в работе РМО	февраль	м/о
МАРТ			
1	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 5,6 кл	март	м/о
2	Участие в районных соревнованиях среди юношей допризывников	март	
АПРЕЛЬ			
1	Участие районном фестивале ВФСК ГТО	апрель	м/о
2	Участие в работе РМО	апрель	м/о
3	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 7,8,10 кл	апрель	
МАЙ			
1	Участие в традиционной л/а эстафете	9 мая	м/о
2	Участие в районном смотре-конкурсе строя и песни	май	
3	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	май	м/о
4	Проведение учебно-полевых сборов с юношами 10-х классов	май	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
ИЮНЬ			

1	Ремонт с/зала и с/инвентаря	июнь	м/о
---	-----------------------------	------	-----

График проведения оценочных процедур качества образования

Предмет	Класс	Вид контроля	Тема	Сроки проведения
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Сентябрь, октябрь
Физическая культура	5-11	ч/бег 3X10 м, штрафной бросок,	Баскетбол	Ноябрь, декабрь
Физическая культура	5-11	поднимание туловища за 1 минуту, отжимание, подтягивание, наклон вперед из положения стоя	Гимнастика	Февраль, март
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Апрель, май

Руководитель МО ФК и ОБЖ

Раевский Ю.А.

