

План проведения спортивно-массовых мероприятий
в МБОУ СОШ №28
на 2022 -2023 учебный год.

Цель – формирование потребности у подростков в ЗОЖ. Создание атмосферы, способствующей раскрытию потенциала ребенка, пропаганда, привитие и развитие интереса к физической культуре и различным видам спорта.

Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:

- содействовать школе в выполнении стоящих перед ней учебно-воспитательных задач;
- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- углублять и расширять знания, умения, навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умение работать в команде;
- организовывать здоровый отдых учащихся;
- прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление организма детей и подростков.
- способствовать повышению сопротивляемости организма школьников к различным заболеваниям, увеличению работоспособности и продуктивности их обучения

Август- сентябрь

1. Распределение учебной нагрузки на 2022-2023 учебный год.
2. Анализ работы МО за 2021-2022 учебный год.
3. Подготовка материально-технической базы к новому учебному году. Составление, обсуждение и утверждение рабочих программ и календарно-тематических планов.
4. Составление плана работы МО на 2022-2023 учебный год.
5. Проведение школьных предметных олимпиад учащихся.

№ п/п	Наименование	Сроки	Участники	Уровень	Ответственные

1.	День Здоровья. Легкоатлетический бег 200 метров. (в рамках программы анти-нарко).	сентябрь	2-4 классы	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
2.	Первенство школы по мини-футболу. . (в рамках XIVСпартакиады «Спортивные Надежды Кубани»).	сентябрь	5-6кл,7-8 кл,9-11 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
3.	Первенство района по мини-футболу.	сентябрь-октябрь	5-6кл,7-8 кл,9-11 кл	муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.. Жовнер Е.А.
4.	Первенство школы по н/теннису. (в рамках XIVСпартакиады «Спортивные Надежды Кубани»).	сентябрь-октябрь	6-9 классы	школьный	Ланцов И.В. Бородин А.В.
5.	« Осенний кросс»	октябрь	5-11 классы	муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В
6.	Первенство района по н/теннису.	октябрь	5-11 классы	муниципальны й	Ланцов И.В.
7.	Первенство школы по шахматам,шашкам(в рамках программы анти-нарко).	октябрь-ноябрь	5-6кл,7-8 кл,9-11 кл	школьный	Табунщиков А.Б..
8.	Первенство школы по баскетболу(в рамках XIVСпартакиады «Спортивные Надежды Кубани»).	ноябрь-декабрь	5-6кл,7-8 кл,9-11 кл	муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В.
9.	« Школьный этап Олимпиады по физической культуре и ОБЖ»	октябрь	5-11 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.Табунщиков А.Б.
10.	«Районный этап Олимпиады по физической культуре и ОБЖ»	ноябрь-декабрь	5-11 кл.	муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Табунщиков А.Б
11.	Соревнования «Весёлые старты» (в рамках XIVСпартакиады «Спортивные Надежды Кубани»).	ноябрь-декабрь	1-2кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
12.	Соревнования «Весёлые старты» (в рамках программы анти-нарко)..	декабрь - январь	3-4 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
13.	Первенство школы по гиревому спорту	декабрь	9-11 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В
14.	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы	январь-февраль	1-11 кл.	школьный	. Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
15.	Первенство школы по волейболу (в рамках XIVСпартакиады «Спортивные Надежды	январь	9-11 кл.	школьный	. Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.

	Кубани»)).				
16.	Первенство школы по пионерболу(в рамках программы анти-нарко).	январь-февраль	3-4классы	школьный	. Ланцов И.В. Жовнер Е.А
17.	Весёлые старты: «Папа, мама, я – спортивная семья». (в рамках программы анти-нарко).	февраль	3-4 классы	школьный	Ланцов И.В. Жовнер Е.А.Т ,
18.	« Первенство школы по пионерболу». (в рамках программы анти-нарко).	февраль	5-6 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А
19.	« Первенство школы по пионерболу». (в рамках программы анти-нарко).	февраль	7-8 кл.	школьный	. Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.Т ,
20.	« Весёлые старты» (в рамках программы анти-нарко).	март	1 –4 кл.	школьный	Ланцов И.В. Жовнер Е.А Раевский Ю.А.
21.	« Весёлые старты» (в рамках программы анти-нарко).	март	5-6,7-8 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А
22.	« Президентские состязания»	февраль-март	5-11 кл.	школьный - муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В., Жовнер Е.А
23.	« Президентские спортивные игры»	февраль-март	5-11 кл.	школьный - муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
24.	Кубок губернатора Краснодарского края по л/атлетике.	март	5-9кл.	школьный - муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
25.	« День здоровья» (в рамках программы анти-нарко).	апрель	1 – 11 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
26.	Соревнования среди допризывников	апрель	9-11	муниципальны й	Раевский Ю.А.
27.	Первенство школы по л/атлетике.(в рамках программы анти-нарко).	апрель	5-11 классы	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
28.	Первенство района по л/атлетике	апрель	5 -11 классы	муниципальны й	Раевский Ю.А. Ланцов И.В
29.	« Весёлые старты» - эстафеты.(в рамках программы анти-нарко).	май	1-4 кл.	школьный	Ланцов И.В. Жовнер Е.А.
30.	« Весёлые старты» - эстафеты.(в рамках программы анти-нарко).	май	5-6 кл.	школьный	Ланцов И.В. Воротынцев В.Т
31.	Эстафета, посвящённая «Дню Победы».	май	5-11 кл.	школьный	Раевский Ю.А. Ланцов И.В. Жовнер Е.А.

Руководитель МО :

/Ю.А.Раевский./