



МЕНЮ

1 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные(помид.) нарез. **	60	5,27	14,4	0,66	0,12	2,28
301	Омлет натуральный	150	22,36	244,6	12,9	20	3,46
496	Какао с молоком	200	8,40	144	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
112	Фрукты (яблоко)**	100	14	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		550	52,03	542,69	20,54	24,14	59,94

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

496	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
ИТОГО:		240	10,6	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
107	Овощи солёные (помид) нарезка**	80	6,89	16,00	0,88	0,08	2,80
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоки)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	39,26	340,2	15,88	23,08	16,52

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,72	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	200	54,75	341,9	15,2	15,1	36
508	Компот из сухофруктов	200	4,93	110	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	30	2,89	70,5	2,3	0,24	14,7
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (пряники)	50	5,4	183	2,9	2,3	38
ИТОГО:		760	78,16	896,16	27,52	26,42	135,69

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

508	Компот из сухофруктов	200	4,93	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	8,78	222	7,9	7,4	30,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	250	73,06	240,68	9,82	16,41	13,48
109	Хлеб ржаной	40	2,10	117,00	3,85	0,40	24,60
ИТОГО:		540	83,54	496,34	18,31	25,24	48,61

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс столичный	75	55	305	3	14,8	40
112	Фрукты (яблоко)	100	10	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		355	355	406,9	3,49	15,2	63,5

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс "Столичный"	75	55	305,00	3,00	14,80	40,00
112	Фрукты (яблоко)***	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		175	64,8	352	3,4	15,2	49,8

Овощи солёные в нарезке**- допускается использование иных овощей. Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____



МЕНЮ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	5,28	8,40	0,48	0,06	1,50
372	Голубцы ленивые	100	42,06	125,00	8,50	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	150	13,71	138,00	3,15	6,60	16,35
494	Чай с лимоном	200	4,86	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Фрукты (яблоко)**	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	5,40	87,50	0,70	0,82	19,30
ИТОГО:		585	74,42	525,2	16,55	16,26	77,73

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,86	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	37,5	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		237,5	6,92	131,5	2,4	0,24	29,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
107	Овощи солёные (огурец) нарез. **	80	5,36	10,40	0,64	0,08	1,36
372	Голубцы ленивые	120	35,41	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	180	16,44	165,60	3,78	7,92	19,62
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	3,32	87,50	0,70	0,82	19,30
ИТОГО:		435	62,11	465,6	17,3	19,07	55,04

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	4,10	7,80	0,48	0,06	1,02
144	Суп гороховый	250	11,09	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	56,51	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушеная	200	16,08	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,86	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		840	92,64	747,58	30,59	27,5	94,08

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,51	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	6,62	13,00	0,80	0,10	1,70
144	Суп гороховый	250	10,15	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	71,21	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушеная	200	19,90	126,00	7,40	7,20	7,80
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	23,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		820	132,98	669,08	31,62	30,91	64,48

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
112	Фрукты (яблоки)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		340	79,67	311,9	5,19	6,7	59,6

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
495	Чай с молоком	200	6,87	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:		360	81,67	348,00	6,60	8,00	61,80

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	150	58,9	388,00	18,88	15,59	43,05
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,32	79,00	3,20	2,70	15,90
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
112	Фрукты (яблоко)**	100	10,93	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		500	82,26	619,3	26,1	19,17	90,13

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

501	Кофейный напиток с молоком	200	9,32	79,00	3,20	2,70	15,90
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	11,38	149,5	5,5	2,94	30,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	210	69,44	532,40	27,20	22,11	56,25
109	Хлеб ржаной	40	1,58	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	13,80	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	84,82	648,8	30,2	22,97	79,25

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп из овощей	250	12,54	115,50	3,67	4,40	15,27
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	220	44,07	215,42	14,60	8,16	20,80
508	Компот из сухофруктов	200	4,87	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоки) ***	100	10,93	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		850	76,75	657,02	25	13,61	107,93

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

508	Компот из сухофруктов	200	4,87	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	8,72	206	1	0,2	50,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп из овощей	250	10,86	108,00	2,30	4,25	15,10
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	240	48,04	235,00	16,00	8,90	22,70
109	Хлеб ржаной	40	1,26	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие(пряник)	50	10,20	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		580	70,36	575,4	26,26	14,17	85,3

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (груши)***	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	390	343,16	12,96	10,63	54,05

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		300	33,8	139,00	1,40	0,60	10,00

Овощи солёные в нарезке - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.**

Заведующий производством



МЕНЮ

4 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	5,28	8,40	0,48	0,06	1,50
406	Плов из отварной курицы	200	55,51	341,90	15,20	15,10	36,00
518	Сок фруктовый	200	7,40	92,00	1,00	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
590	Фрукты (яблоко)**	25	5,40	87,50	0,70	0,82	19,30
ИТОГО:		515	75,65	600,3	19,68	16,42	71,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

518	Сок фруктовый	200	7,40	92,00	1,00	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	9,46	162,5	3,3	0,44	14,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
107	Овощи солёные (огурец) нарез. **	80	6,89	10,40	0,64	0,08	1,36
406	Плов из отварной курицы	250	71,16	427,30	19,00	18,90	45,00
ИТОГО:		360	79,68	489,8	21,62	19,33	56,32

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	4,10	7,80	0,48	0,06	1,02
407	Рагу из птицы	200	32,74	283,00	15,80	16,40	18,17
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
590	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	5,40	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		590	51,23	700,4	25,65	19,03	105,95

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,51	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

145	Суп картофельный (с фасолью)	250	9,49	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	220	33,79	311,80	17,40	18,10	19,98
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
589	Кондитерское изделие (пряник)	50	10,20	183,00	2,90	2,30	37,50
ИТОГО:		560	55,58	712,5	27,8	26,21	90,83

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
ИТОГО:		400	24	343,5	13,98	11,06	41,35

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

381/539	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	36,63	270,55	12,58	10,56	31,45
112	Фрукты (яблоко)***	100	9,8	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		200	46,43	342,55	13,18	11,16	46,85

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____



МЕНЮ

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
381	Котлета из говядины (биточки)	110	55,74	248,48	14,56	15,10	13,52
429	Картофельное пюре	150	13,09	138,00	3,15	6,60	16,35
497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Фрукты (яблоко)**	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		520	80,34	657,97	25,61	25,56	80,95

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

497	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	10,46	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
302	Котлета из говядины (биточки)	130	69,48	305,68	18,12	18,60	16,38
112	Картофельное пюре	180	16,33	165,60	0,70	0,54	19,50
ИТОГО:		340	87,44	523,38	20,8	19,49	45,84

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
131	Свекольник	250	11,37	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	80	23,68	121,38	12,82	2,99	10,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	10,64	262,80	4,44	7,32	44,80
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		790	54,92	711,28	25,37	15,51	117,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,72	224	5,46	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,23	90,80	1,60	6,30	7,40
131	Свекольник	250	9,63	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	130	30,80	132,68	14,22	3,20	11,68
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		700	67,45	652,68	25,04	21,73	89,1

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,82	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	210	49,95	462,72	25,80	23,56	70,56
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,11	79,00	3,20	2,70	15,90
ИТОГО:		410	59,06	541,72	29,00	26,26	86,46

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные(помид.) нарез. **	60	4,95	14,40	0,66	0,12	2,28
301	Омлет натуральный	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Фрукты (яблоко)**	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
112	Фрукты (виноград)***	100	11	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		620	52,06	518,89	19,06	16,98	71,06

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	11,82	236,69	6,58	3,62	44,4

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
107	Овощи солёные (помид) нарезка**	80	6,89	16,00	0,88	0,08	2,80
302	Омлет натуральный	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
112	Фрукты (виноград)***	100	13	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		210	21,12	140,1	3,46	1,03	28,16

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные(помид.) нарез. **	60	4,1	12,00	0,66	0,06	2,10
134	Рассольник ленинградский	250	8,01	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	150	7,57	145,00	5,65	0,67	29,04
398	Печень говяжья по-строгановски	110	47,11	213,00	18,00	13,80	4,30
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		870	73,13	756,1	33,56	20,75	107,99

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,00	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (помидор) нарезка **	100	8,51	20,00	1,10	0,10	3,50
134	Рассольник ленинградский	250	9,34	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	180	9,68	173,90	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	45,90	251,70	21,30	16,30	5,08
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
588	Кондитерские изделия (вафли)	30	10,2	105,00	0,84	0,99	23,19

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куриная запеченная в тесте	100	33	221,80	11,18	7,16	28,91
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (груши)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куриная запеченная в тесте	100	33	221,80	11,18	7,16	28,91
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (виноград)***	100	9,8	72,00	0,60	0,60	15,40
Итого:		400	67	329,8	12,78	7,86	44,41

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

7 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные(помид.) нарез.**	60	5,28	14,40	0,66	0,12	2,28
390	Тефтели из говядины	110	47,61	243,10	10,45	16,83	12,54
423	Каша пшеничная рассыпчатая	200	19,90	126,00	7,40	7,20	7,80
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Фрукты (яблоко)**	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		630	80,77	571,99	22,91	24,71	63,9

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	6,93	153,69	3,08	0,32	34,6

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,05	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи солёные (помид) нарезка**	80	6,89	16,00	0,88	0,08	2,80
390	Тефтели из говядины с рисом	130	51,45	287,30	12,35	18,89	14,82
423	Каша пшеничная рассыпчатая	180	16,94	113,40	6,60	6,50	7,02
ИТОГО:		420	76,33	468,8	21,81	25,82	34,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	4,1	7,80	0,48	0,06	1,02
128	Борщ с капустой и картофелем(с мясом)	250	17,37	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	100	42,90	125,00	8,50	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	180	14,79	165,60	3,78	7,92	19,62
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		890	88,01	736,86	25	25,88	99,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	8,51	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	6,62	13,00	0,80	0,10	1,70
128	Борщ (с мясом)	250	17,57	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	120	36,93	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	200	17,45	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (груша)***	100	23	47,00	0,40	0,30	10,30

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301	Омлет натуральный	150	29,51	244,60	12,90	20,00	3,46
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301	Омлет натуральный	200	29,51	326,00	17,20	26,70	4,61
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24,00	36,00	1,00	0,10	0,10
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		420	54,56	396,80	19,52	27,04	11,39

Овощи солёные в нарезке**- допускается использование иных овощей. Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
407	Рагу из птицы	200	31,33	283,00	15,80	16,40	18,17
497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
112	Фрукты (яблоко)**	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		550	51,35	604,3	23,62	20,78	79,95

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
108	Хлеб пшеничный	40	2,1	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	10,46	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	20	1,63	34,80	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоко)**	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
407	Рагу из птицы	250	37,72	354,30	19,77	20,56	22,70
ИТОГО:		370	47,86	461,1	22,35	21,51	48,06

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Рассольник	200	8,01	87,60	1,48	4,05	4,06
381	Котлета из говядины (биточки)	110	56,51	248,48	14,56	15,10	13,52
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,51	253,00	8,55	7,84	37,08
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	30	2,89	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
589	Кондитерское изделие (пряники)	30	10,20	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		750	101,14	902,48	30,94	28,98	121,98

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,05	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	13,9	244	5,66	0,56	54,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (помидор) нарезка **	100	8,51	20,00	1,10	0,10	3,50
133	Рассольник	250	8,13	109,50	1,85	5,07	5,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,81	303,00	10,26	9,41	44,49
381	Котлета из говядины (биточки)	130	71,02	305,68	18,12	18,60	16,38
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		700	103,57	807,58	33,93	33,64	82,645

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	217,16	9,36	7,63	27,85
518	Сок тетра-пак (яблочный)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	96,8	356,16	10,76	8,13	38,35

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	217,16	9,36	7,63	27,85
518	Сок тетра-пак (яблочный)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоко)**	100	9,8	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		390	96,8	381,16	10,96	8,43	43,45

Овощи солёные в нарезке - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.**

Заведующий производством _____



МЕНЮ

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	8,91	54,48	0,96	3,78	4,44
291	Макаронные изделия отварные	200	10,07	193,00	7,50	0,90	38,60
398	Печень говяжья по-строгановски	105	42,22	203,30	17,10	13,10	4,10
494	Чай с лимоном	180	4,43	54,90	0,00	0,00	13,70
108	Фрукты (яблоко)**	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		565	66,68	540,48	26,88	18,02	67,52

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	180	4,43	54,90	0,00	0,00	13,70
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		210	6,49	125,4	2,3	0,24	28,4

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,86	90,80	1,60	6,30	7,40
291	Макаронные изделия отварные	180	40,81	173,40	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	44,08	251,70	21,30	16,30	5,08
ИТОГО:		340	86,52	477,2	30,06	17,46	49,84

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	4,1	7,80	0,48	0,06	1,02
146	Суп гороховый	250	11,05	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	200	57,03	341,90	15,20	15,10	36,00
508	Компот из сухофруктов	200	3,15	110,00	0,50	0,00	27,00
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,00	104,30	1,80	2,45	18,60
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		815	84,8	841,1	26,11	22,61	132,28

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	4,93	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	6,62	13,00	0,80	0,10	1,70
146	Суп гороховый	250	9,39	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	250	72,68	427,30	19,00	18,90	45,00
589	Кондитерское изделие	50	10,20	183,00	2,90	2,30	37,50
109	Хлеб ржаной	30	2,1	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		680	100,99	783,4	26,98	25,9	109,26

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,8	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	200	49,95	438,32	24,32	22,43	38,36
494	Чай с лимоном	200	4,85	61,00	0,10	0,00	15,20
ИТОГО:		400	54,8	499,32	24,42	22,43	53,56

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

10 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	5,28	8,40	0,60	0,12	2,28
345	Котлета рыбная в томатном соусе	80	23,68	121,38	12,82	2,99	10,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Фрукты (яблоко)**	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
518	Сок фруктовый	200	24,00	120,00	1,40	0,20	0,20
ИТОГО:		550	66,71	583,08	21,56	10,87	72,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
518	Сок фруктовый	200	24,00	120,00	1,40	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	26,06	190,5	3,7	0,44	14,9

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
345	Котлета рыбная в томатном соусе	90	29,31	132,68	14,22	3,20	11,68
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
ИТОГО:		300	42,63	447,58	20,64	10,87	66,44

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	8,36	54,48	0,96	3,78	4,44
128	Борщ (с мясом)	200	17,72	119,66	4,28	7,43	8,82
390	Тефтели из говядины	110	48,55	243,10	10,45	16,83	12,54
429	Картофельное пюре	150	14,55	138,00	3,15	6,60	16,35
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,46	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,23	90,80	1,60	6,30	7,40
128	Борщ (с мясом)	250	17,57	138,66	4,64	8,43	10,53
390	Тефтели из говядины с рисом	130	52,66	240,68	9,82	16,41	13,48
429	Картофельное пюре	200	19,90	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		380	59,85	469,9	5,69	14,54	75,9

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	15,20
112	Фрукты (яблока)***	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		380	69,65	469,9	5,69	14,54	77,4

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____